

EmPOWERment durch Kommunikation I+II

Sie interessieren sich für das Thema Kommunikation und sind neugierig, wie Sie durch kommunikative Mittel an Selbstsicherheit und Stärke gewinnen können?

In diesem Workshop werden wir aktiv:

- Kommunikationsbasics erlernen: Do's & Don'ts gelungener Kommunikation.
- Kommunikationsstärker erkennen: psychologische Strategien und Hilfsmittel.
- Kommunikationsmuster unterbrechen: die „apokalyptischen Reiter“ der Kommunikation ersetzen
- Kommunikationskonflikte vermeiden/lösen: Wirksame Strategien während der Konfliktschleife.
- Kommunikationspower stärken: Innere Monologe, Glaubenssätze, innere Antreiber und Co. für sich nutzen.



Mein Name ist **Johanna Bietenbeck**.

Ich bin Rhetorik- und Kommunikationstrainerin (M.A. Speech Science, B.A. Sprache und Kommunikation), sowie Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Hypno-Systemik und Kreativtherapie.

Ich verstehe Kommunikation als ganzheitliche Grundhaltung, die uns nicht nur eine Kontaktfläche nach Außen bietet, sondern auch nach innen wirkt.

**Stärken wir unsere Kommunikation –
stärken wir uns selbst.**

Individuelles und
praktisch-orientiertes
Kleingruppentraining
(max. 6 TN)

Wann?
2x Samstags

Zeit?
10:00 – 16:00 Uhr

Kosten?
Jeweils 160,00€

Anmeldung unter:
jbietenbeck@web.de

Weitere Infos unter:
[gesunde-
kommunikation.com](http://gesunde-kommunikation.com)

oder telefonisch:
017634499057